



## MENU' MODIFICATO SECONDO LE INDICAZIONI DEL COMITATO MENSA DEL 14/12/2018



<b>1^LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro	Petto di pollo alla piastra	Insalata fresca - carote julienne	Frutta	Pane
<b>1^MARTEDI'</b>	Pasta alla <b>mammarosa</b>	<b>Omelette</b>	Finocchio julienne - Insalata fresca	Frutta	Pane
<b>1^MERCOLEDI'</b>	Crema di ortaggi con <b>pasta</b>	Fesa di tacchino alla pizzaiola	Fagioli Cannellini all'olio - carote julienne	Frutta	Pane
<b>1^GIOVEDI'</b>	*Pasta bio al pesto	Filetto di <b>merluzzo</b> con pomodoro	Spinaci all'olio - cappuccio julienne	Frutta	Pane
<b>1^ VENERDI'</b>	<b>Lasagne al forno</b>	Prosciutto cotto (!)	Fagiolini al tegame - carote julienne	Frutta	Pane
<b>2^LUNEDI'</b>	<b>PIATTO UNICO: *Pasta bio al ragù di manzo - Cavolfiori all'olio - insalata</b>			Frutta	Pane
<b>2^MARTEDI'</b>	Minestra morbida di riso e patate	Bastoncini non prefritti di fil. <b>merluzzo</b>	Cappuccio julienne - carote julienne	*Yogurt alla frutta	Pane
<b>2^MERCOLEDI'</b>	Pasta all'olio	Hamburger di manzo alla piastra	Zucchine lesse - carote julienne	Frutta	Pane
<b>2^GIOVEDI'</b>	<b>Gnocchi</b> al pomodoro	Arrosti di tacchino alla salvia	Bieta all'olio - finocchio julienne	Frutta	Pane
<b>2^ VENERDI'</b>	<b>Pizza margherita</b>	Prosciutto cotto naturale (!)	Fagiolini all'olio - carote julienne	Frutta	Pane
<b>3^LUNEDI'</b>	Crema d'orzo e ortaggi con <b>pastina</b>	Pollo arrosto	<b>Purè</b>	Frutta	Pane
<b>3^MARTEDI'</b>	Pasta bio al pomodoro e olive	Scaloppina al <b>latte</b>	Carote julienne - fagiolini all'olio	Frutta	Pane
<b>3^MERCOLEDI'</b>	Pasta al <b>ragù</b>	<b>Formaggio stracchino (!)</b>	Cappuccio julienne - insalata fresca	Frutta	Pane
<b>3^GIOVEDI'</b>	Riso all'olio	Spezzatino di manzo	Insalata fresca - carote julienne	Frutta	Pane
<b>3^ VENERDI'</b>	Pasta al <b>pesto</b>	Prosciutto cotto naturale	Spinaci all'olio - finocchio julienne	Frutta	Pane
<b>4^LUNEDI'</b>	Pasta alle verdure	<b>Crepes formaggio e prosciutto</b>	Fagiolini all'olio - cappuccio julienne	Frutta	Pane
<b>4^MARTEDI'</b>	<b>Gnocchi</b> al pomodoro	Straccetti di pollo	Bieta all'olio - carote julienne	Frutta	Pane
<b>4^MERCOLEDI'</b>	Pasta bio ai <b>formaggi</b>	Polpette di manzo in umido	Insalata fresca - finocchio julienne	Frutta	Pane
<b>4^GIOVEDI'</b>	Passato di ortaggi con <b>crostini</b>	<b>Formaggio asiago</b>	Patate arrosto	Frutta	Pane
<b>4^ VENERDI'</b>	Riso con <b>sugo</b> alla zucca	Filetto di <b>platessa</b> al forno	Carote julienne - insalata fresca	Frutta	Pane
<b>5^LUNEDI'</b>	Pasta al pomodoro	<b>Tonno</b> all'olio di oliva	Fagiolini all'olio - insalata e mais	Frutta	Pane
<b>5^MARTEDI'</b>	Passato di verdure con <b>pastina</b>	Prosciutto cotto naturale	Insalata fresca - fagioli borlotti	Yogurt alla frutta	Pane
<b>5^MERCOLEDI'</b>	Pasta all'olio	Petto di pollo alla piastra	Spinaci all'olio - finocchio julienne	Frutta	Pane
<b>5^GIOVEDI'</b>	<b>Orzotto</b> all' <b>ortolana</b>	Bistecca di manzo al rosmarino	<b>Purè di patate</b>	Frutta	Pane
<b>5^ VENERDI'</b>	*Pasta bio al <b>ragù</b> di manzo	<b>Formaggio mozzarella (!)</b>	Carote lesse - insalata	Frutta	Pane

GLI ALLERGENI PRINCIPALI SONO EVIDENZIATI IN GRASSETTO. PER LA LISTA COMPLETA SI RIMANDA AL RICETTARIO.

\*MATERIE PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA.

I giorni in cui viene servito lo yogurt si suggerisce di utilizzarlo come merenda del pomeriggio

(!) Nelle giornate in cui il primo piatto è costituito da - Lasagne al forno, Pasta al ragù, Pizza margherita - la porzione di secondo è destinata ai soli bambini che non consumano il primo piatto, in modo da non eccedere l'apporto proteico del pasto.

