

SCUOLA ELEMENTARE ANNA FRANK



MENU' MODIFICATO PER IL PERIODO QUARESIMALE



1^LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Petto di pollo alla piastra	Insalata fresca - carote julienne	Frutta	Pane
1^MARTEDI'	Pasta alla mammarosa	Omelette	Finocchio julienne - Insalata fresca	Frutta	Pane
1^MERCOLEDI'	Crema di ortaggi con pasta	Fesa di tacchino alla pizzaiola	Fagioli Cannellini all'olio - carote julienne	Frutta	Pane
1^GIOVEDI'	Pasta al pesto	Filetto di merluzzo con pomodoro	Spinaci all'olio - cappuccio julienne	Frutta	Pane
1^ VENERDI'	Riso al pomodoro	Formaggio asiago	Fagiolini al tegame - carote julienne	Frutta	Pane
2^LUNEDI'	PIATTO UNICO: *Pasta al ragù di manzo - Cavolfiori all'olio - Insalata fresca			Frutta	Pane
2^MARTEDI'	Minestra morbida di riso e patate	Bastoncini non prefritti di fil. merluzzo	Cappuccio julienne - carote julienne	Yogurt alla frutta	Pane
2^MERCOLEDI'	Pasta all'olio	Hamburger di manzo alla piastra	Zucchine lesse - carote julienne	Frutta	Pane
2^GIOVEDI'	Gnocchi al pomodoro	Arrostato di tacchino alla salvia	Bieta all'olio - finocchio julienne	Frutta	Pane
2^ VENERDI'	Pizza margherita	Formaggio caciotta	Fagiolini all'olio - carote julienne	Frutta	Pane
3^LUNEDI'	Crema d'orzo e ortaggi con pastina	Pollo arrosto	Purè	Frutta	Pane
3^MARTEDI'	Pasta al pomodoro e olive	Scaloppina al latte	Carote julienne - fagiolini all'olio	Frutta	Pane
3^MERCOLEDI'	Pasta al ragù	Formaggio stracchino (!)	Cappuccio julienne - insalata fresca	Frutta	Pane
3^GIOVEDI'	Riso all'olio	Spezzatino di manzo	Insalata fresca - carote julienne	Frutta	Pane
3^ VENERDI'	Pasta al pesto	Tonno all'olio d'oliva	Spinaci all'olio - finocchio julienne	Frutta	Pane
4^LUNEDI'	Pasta alle verdure	Crepes formaggio e prosciutto	Fagiolini all'olio - cappuccio julienne	Frutta	Pane
4^MARTEDI'	Gnocchi al pomodoro	Straccetti di pollo	Bieta all'olio - carote julienne	Frutta	Pane
4^MERCOLEDI'	Pasta ai formaggi	Polpette di manzo in umido	Insalata fresca - finocchio julienne	Frutta	Pane
4^GIOVEDI'	Passato di ortaggi con crostini	Formaggio asiago	Patate arrosto	Frutta	Pane
4^ VENERDI'	Riso con sugo alla zucca	Filetto di platessa al forno	Carote julienne - insalata fresca	Frutta	Pane
5^LUNEDI'	Pasta al pomodoro	Tonno all'olio di oliva	Fagiolini all'olio - insalata e mais	Frutta	Pane
5^MARTEDI'	Passato di verdure con pastina	Prosciutto cotto naturale	Insalata fresca - fagioli borlotti	Yogurt alla frutta	Pane
5^MERCOLEDI'	Pasta all'olio	Petto di pollo alla piastra	Spinaci all'olio - finocchio julienne	Frutta	Pane
5^GIOVEDI'	Orzotto all' ortolana	Bistecca di manzo al rosmarino	Purè di patate	Frutta	Pane
5^ VENERDI'	Riso con piselli	Formaggio mozzarella 1/2 porzione	Carote lesse - insalata	Frutta	Pane

NELL'ELABORAZIONE DEI MENU' VERRANNO INSERITI:

** MATERIE PRIME PROVENIENTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PASTA DI SEMOLA DI GRANO DURO, RISO, PASSATA DI POMODORO, VERDURA, FRUTTA, YOGURT, OLIO EVO.

I giorni in cui viene servito lo yogurt si suggerisce di utilizzarlo come merenda del pomeriggio

(!) Nelle giornate in cui il primo piatto è costituito da - Lasagne al forno, Pasta al ragù, Pizza margherita - la porzione di secondo è destinata ai soli bambini che non consumano il primo piatto, in modo da non eccedere l'apporto proteico del pasto.

